

佛教善德英文中學  
第三十八屆陸運會 (2022-2023)

決賽日優勝者名單

比賽項目簡稱  
及名稱

優勝者姓名  
班別, 學社, 記錄

女子組

A 組	<b>100m-A-Girl</b> 女子甲組一百公尺	(1)丘沚熹 5C L 16.35"	(2)黃瑋琳 6A L 17.31"	(3)何栢遲 5C L 17.38"	(4)王巧茹 5C S 17.45"
		(5)林樂遙 5C L 17.47"	(6)陳晞怡 5A C 18.32"	(7)李悅瞳 5C Y 20.96"	
	<b>200m-A-Girl</b> 女子甲組二百公尺	(1)羅嘉琪 6A S 34.25"	(2)謝汶希 5A S 35.15"	(3)鄭凱穎 5A C 35.70"	(4)蘇圃慧 5B C 35.92"
		(5)譚嘉慧 5B S 40.59"	(6)鍾凱琪 5C Y 41.29"		
	<b>400m-A-Girl</b> 女子甲組四百公尺	(1)謝汶希 5A S 1'20.23"	(2)丘沚熹 5C L 1'22.56"	(3)陳奕霏 6E C 1'25.88"	(4)林樂遙 5C L 1'34.06"
		(5)黃晞晴 5D C 1'34.86"	(6)梁凱琪 6E S 1'35.90"	(7)梁金雲 5B C 1'53.87"	(8)馬敏寧 6E L 2'23.48"
	<b>800m-A-Girl</b> 女子甲組八百公尺	(1)謝汶希 5A S 3'14.48"	(2)鄭凱穎 5A C 3'22.91"	(3)蘇圃慧 5B C 3'28.39"	(4)陳詠思 6C Y 3'33.66"
		(5)黃晞晴 5D C 3'33.74"	(6)梁安琪 5A L 3'35.56"	(7)黃靖貽 6B L 3'43.18"	(8)張可兒 6A Y 3'54.54"
	<b>DIS-A-Girl</b> 女甲鐵餅	(1)陳奕霏 6E C 14.38m	(2)羅嘉琪 6A S 14.32m	(3)陳潔怡 6A L 14.00m	(4)楊采瑤 6E S 12.64m
		(5)倫焯琳 6B L 12.16m	(6)黃?詩 5D S 11.77m	(7)陳嘉瑤 6B Y 11.12m	(8)倪巧庭 6D C 09.75m

女子組

<b>HJ-A-Girl</b> 女甲跳高	(1)羅嘉琪 6A S 1.10m	(2)馬敏寧 6E L 1.05m	(3)	(4)
<b>IH-A-G4x100mRe</b> 女甲4x100公尺社際接力	(1) S 1'06.81"	(2) C 1'06.97"	(3) L 1'08.40"	(4) Y 1'10.32"
<b>IH-A-G4x400mRe</b> 女子甲組4x400公尺社際接力	(1) Y	(2) L	(3) S	(4)
<b>J-A-Girl</b> 女甲標槍	(1)許霖桐 6E L 10.48m	(2)雷雅雯 6B C 08.81m	(3)梁安琪 5A L 08.59m	(4)丘詠熹 5C L 08.21m
	(5)姜曉晴 6B Y 06.54m	(6)陳彥廷 5D L 06.42m	(7)黃灤瞳 5D L 05.10m	
<b>LJ-A-Girl</b> 女甲跳遠	(1)馮?嵐 5A C 3.52m	(2)蘇圃慧 5B C 3.45m	(3)林樂遙 5C L 3.22m	(4)黃靖雯 5B Y 3.16m
	(5)姜曉晴 6B Y 3.14m	(6)林籽潼 4C C 3.12m	(7)陳詠思 6C Y 3.02m	(8)陳映琪 6B C 2.99m
<b>SP-A-Girl</b> 女甲鉛球	(1)許霖桐 6E L 07.29m	(2)楊采瑤 6E S 06.79m	(3)梁安琪 5A L 06.63m	(4)陳潔怡 / 倫綽琳 6A L 06.21m/6B L 06.21m
		(6)黃汝琦 6A Y 05.93m	(7)雷雅雯 6B C 05.75m	(8)楊青恩 6C S 05.43m
<b>B 組</b> <b>100m-B-Girl</b> 女子乙組一百公尺	(1)林美怡 3A S 15.37"	(2)鄧楚螢 4B S 15.62"	(3)周曉蔚 3B S 16.59"	(4)李嘉雯 4B L 17.00"
	(5)許樂晴 3D L 17.03"	(6)陳卓瑤 4D C 17.48"		
<b>200m-B-Girl</b> 女子乙組二百公尺	(1)林海澄 3B Y 33.04"	(2)林美怡 3A S 33.67"	(3)孔聲儒 3B L 34.14"	(4)鄧楚螢 4B S 35.49"
	(5)許樂晴 3D L 36.37"	(6)張樂盈 3C Y 36.77"	(7)黃靖雯 4D C 36.86"	(8)李嘉雯 4B L 37.98"
<b>400m-B-Girl</b> 女子乙組四百公尺	(1)許樂晴 3D L 1'24.32"	(2)葉芷欣 4C Y 1'28.35"	(3)黃雅薇 3C C 1'28.56"	(4)林恩悅 3B C 1'54.22"
	(5)周梓鈴 4A L 1'54.62"			

女子組

<b>800m-B-Girl</b> 女子乙組八百公尺	(1)吳詩妍 4A L 3'44.76"	(2)周梓鈴 4A L 4'44.57"	(3)俞青蔚 4C S 4'55.82"	(4)趙苑婷 3B C 5'40.68"
<b>DIS-B-Girl</b> 女乙鐵餅	(1)許家莉 4D Y 12.30m	(2)梁?欣 4A Y 11.14m	(3)梁若霖 4D S 09.89m	(4)
<b>HJ-B-Girl</b> 女乙跳高	(1)周曉蔚 3B S 1.2m	(2)陳卓瑤 4D C 1.15m	(3)林海澄 3B Y 1.0m	(4)
<b>IH-B-G4x100mRe</b> 女乙4x100公尺社際接力	(1) L 1'06.52"	(2) C 1'07.49"	(3) S 1'09.48"	(4) Y 1'10.31"
<b>IH-B-G4x400mRe</b> 女子乙組4x400公尺社際接力	(1) Y	(2) L	(3) S	(4)
<b>LJ-B-Girl</b> 女乙跳遠	(1)陳卓瑤 4D C 3.30m	(2)孔聲儒 3B L 3.15m	(3)陳逸? 3B S 3.11m	(4)葉芷欣 4C Y 2.93m
	(5)周曉蔚 3B S 2.93m	(6)林美怡 3A S 2.90m	(7)屠康晴 3A L 2.83m	(8)李嘉雯 4B L 2.50m
<b>SP-B-Girl</b> 女乙鉛球	(1)陳翠詩 3A L 06.97m	(2)趙苑婷 3B C 06.75m	(3)張芯瑜 4D L 06.46m	(4)翁芷欣 4B L 06.43m
	(5)周葆櫻 4C L 06.01m	(6)黃寶儀 4D Y 05.98m	(7)許家莉 4D Y 05.94m	(8)梁?欣 4A Y 05.90m
<b>100m-C-Girl</b> 女子丙組一百公尺	(1)關凱晴 1A Y 15.08"	(2)江芷澄 1D C 15.09"	(3)馬穎欣 1D L 15.34"	(4)莊菁樺 2C S 15.56"
	(5)吳紫瑩 1C Y 15.60"	(6)楊芯楠 1A L 16.06"	(7)梁芷盈 2B S 16.28"	(8)鄧倬芝 1C Y 16.30"
<b>200m-C-Girl</b> 女子丙組二百公尺	(1)江芷澄 1D C 34.27"	(2)莫兆晴 1D C 35.15"	(3)楊芯楠 1A L 35.93"	(4)陳泳彤 2C L 36.55"
	(5)鍾卓霖 1C L 36.77"	(6)劉詠甄 2D L 36.79"	(7)鄧倬芝 1C Y 38.09"	(8)容兆樺 2B C 38.16"
<b>400m-C-Girl</b> 女子丙組四百公尺	(1)關凱晴 1A Y 1'17.49"	(2)鍾卓霖 1C L 1'21.23"	(3)蔡樂晴 1C L 1'26.01"	(4)容兆樺 2B C 1'35.92"
	(5)胡倩玉 1C S 1'37.71"	(6)吳嘉怡 2C L 1'37.81"	(7)馮學妍 2C L 1'38.60"	(8)陳珈嵐 2D C 1'38.82"

C 組

女子組

<b>60m-C-Girl</b> 女子丙組六十公尺	(1)張凱琳 2D S 09.78"	(2)江芷澄 1D C 09.85"	(3)馬穎欣 1D L 09.94"	(4)梁芷盈 2B S 09.95"
	(5)莊菁樺 2C S 10.00"	(6)吳紫瑩 1C Y 10.35"	(7)呂芷晴 1D Y 10.49"	(8)黃詩琪 1D Y 10.87"
<b>800m-C-Girl</b> 女子丙組八百公尺	(1)關凱晴 1A Y 3'03.86"	(2)鍾卓霖 1C L 3'14.78"	(3)蔡樂晴 1C L 3'22.07"	(4)馮學妍 2C L 3'30.45"
	(5)林曉盈 1C C 3'44.76"			
<b>HJ-C-Girl</b> 女丙跳高	(1)莫兆晴 1D C 1.05m	(2)陳愷晴 1C L 1.05m	(3)	(4)
	(1) L 1'07.04"	(2) Y 1'08.65"	(3) C 1'11.32"	(4) S 1'16.94"
<b>IH-C-G4x100Re</b> 女丙4x100公尺社際接力	(1) Y	(2) L	(3) S	(4)
	(1)李凱嵐 2D Y 3.05m	(2)梁芷盈 2B S 3.03m	(3)陳愷晴 1C L 3.01m	(4)刁筠婷 1D S 2.82m
<b>IH-C-G4x400mRe</b> 女子丙組4x400公尺社際接力	(1)李?榛 2A Y 2.79m	(6)吳紫瑩 1C Y 2.71m	(7)王?榛 2B C 2.64m	(8)簡嘜瞳 2D Y 2.29m
	(1)陳綽彤 2B L 24.21m	(2)李沂錦 2A L 21.16m	(3)程心怡 2D L 20.40m	(4)巫嘉晞 2C C 19.03m
<b>LJ-C-Girl</b> 女丙跳遠	(5)王?榛 2B C 18.25m	(6)黃卓盈 1D C 17.10m	(7)林慧菁 2B C 17.08m	(8)戴安妮 2B L 16.30m
	(1)何嘉宜 2C Y 07.35m	(2)邱瓊瑤 2B S 06.20m	(3)戴安妮 2B L 06.02m	(4)黎詠琪 1A Y 05.93m
<b>SB-C-Girl</b> 女丙壘球	(5)施樂妍 2A C 05.61m	(6)冼熙童 1D C 05.58m	(7)張諾? 2A C 05.34m	(8)梁琬渝 1A S 05.06m
	(1)何嘉宜 2C Y 07.35m	(2)邱瓊瑤 2B S 06.20m	(3)戴安妮 2B L 06.02m	(4)黎詠琪 1A Y 05.93m
<b>SP-C-Girl</b> 女丙鉛球	(1)何嘉宜 2C Y 07.35m	(2)邱瓊瑤 2B S 06.20m	(3)戴安妮 2B L 06.02m	(4)黎詠琪 1A Y 05.93m
	(5)施樂妍 2A C 05.61m	(6)冼熙童 1D C 05.58m	(7)張諾? 2A C 05.34m	(8)梁琬渝 1A S 05.06m
<b>IH-O-G4x400Re</b> 女子公開4x400公尺社際接力	(1) Y 5'50.19"	(2) L 5'54.09"	(3) S 5'59.17"	(4)

O 組

男子組

A 組	<b>100m-A-Boy</b> 男子甲組一百公尺	(1)盧振庭 5C Y 12.13"	(2)李承宗 4B L 12.38"	(3)陳韋匡 6C L 12.82"	(4)鄒傑宇 4B Y 12.96"
		(5)王鑫 4A C 13.08"	(6)蔡明希 5D C 13.09"	(7)阮卓楠 5A S 13.24"	(8)梁偉銘 6B L 13.78"
	<b>200m-A-Boy</b> 男子甲組二百公尺	(1)李承宗 4B L 25.29"	(2)陳栩文 6B S 26.40"	(3)張韋琛 6A Y 26.72"	(4)鄒傑宇 4B Y 27.79"
		(5)陳釗祺 4B L 28.02"	(6)郭柏賢 4B Y 29.43"	(7)覃浩明 6B C 30.18"	(8)陳德熙 6C C 32.46"
	<b>400m-A-Boy</b> 男子甲組四百公尺	(1)張韋琛 6A Y 0'59.08"	(2)葉智霖 6B C 1'03.14"	(3)陳釗祺 4B L 1'05.41"	(4)王鑫 4A C 1'07.68"
		(5)許嘉輝 4C L 1'08.18"	(6)郭柏賢 4B Y 1'09.30"	(7)覃浩明 6B C 1'10.04"	(8)孔禧儒 5D L 1'12.12"
	<b>800m-A-Boy</b> 男子甲組八百公尺	(1)陳栩文 6B S 2'25.94"	(2)盧振庭 5C Y 2'32.12"	(3)楊冠文 5A S 2'37.70"	(4)趙梓希 / 葉智霖 4D C 2'40.85"/6B C 2'40.85"
			(6)符善賢 5D Y 2'42.34"	(7)周梓諾 3C Y 2'43.92"	(8)練信亨 5D L 2'48.75"
	<b>DIS-A-Boy</b> 男甲鐵餅	(1)張其鵬 5B C 22.70m	(2)周梓諾 3C Y 20.92m	(3)符善賢 5D Y 20.09m	(4)傅澤偉 5A S 18.87m
		(5)林樂堯 6A L 17.47m	(6)李堯朗 4A L 17.13m	(7)潘健濤 5D Y 16.83m	(8)林信希 6A C 16.20m
	<b>HJ-A-Boy</b> 男甲跳高	(1)阮卓楠 5A S 1.35m	(2)黃聖銘 5D S 1.30m	(3)許嘉輝 4C L 1.20m	(4)孔禧儒 / 馮梓承 5D L 1.20m/5A L 1.20m
	<b>IH-A-B4x100mRe</b> 男甲4x100公尺社際接力	(1) Y 51.67"	(2) L 51.78"	(3) C 52.26"	(4) S 54.33"
		(1) Y 4'13.52"	(2) L 4'15.41"	(3) S 4'31.49"	(4) C 4'35.32"
	<b>J-A-Boy</b> 男甲標槍	(1)周梓諾 3C Y 27.71m	(2)許嘉輝 4C L 25.95m	(3)陳韋匡 6C L 21.60m	(4)樊家浩 5D Y 19.23m
		(5)傅澤偉 5A S 18.79m	(6)鄭鑿浩 6C Y 10.78m	(7)黃聖銘 5D S 07.71m	(8)梁梓傑 6E Y 03.80m

男子組

<b>LJ-A-Boy</b> <i>男甲跳遠</i>	(1)陳韋匡 6C L 5.22m	(2)盧振庭 5C Y 5.15m	(3)陳栩文 6B S 5.10m	(4)陳釗祺 4B L 5.10m
	(5)黃健森 5D S 4.55m	(6)黎俊希 5D C 4.44m	(7)梁倬銘 6B L 4.30m	(8)潘健濤 5D Y 4.18m
<b>SP-A-Boy</b> <i>男甲鉛球</i>	(1)梁梓傑 6E Y 09.79m	(2)李承宗 4B L 09.70m	(3)李? 6D S 09.53m	(4)李堯朗 4A L 09.45m
	(5)符善賢 5D Y 09.22m	(6)高天朗 6C Y 08.29m	(7)翁凌? 6D L 08.25m	(8)李煜俊 6D C 08.01m
<b>TJ-A-Boy</b> <i>男甲三級跳遠</i>	(1)張韋琛 6A Y 10.676m	(2)王鑫 4A C 08.686m	(3)麥仲庭 6D L 07.664m	(4)
<b>B 組</b> <b>100m-B-Boy</b> <i>男子乙組一百公尺</i>	(1)梁偉恒 4D Y 12.90"	(2)曾湛森 3A Y 13.02"	(3)黃俊衡 4B L 13.31"	(4)梁津睿 4D L 13.56"
	(5)李梓皓 3A C 14.14"	(6)趙家俊 4C S 14.45"	(7)魏樂言 3C C 14.52"	(8)陳佑維 3D C 15.52"
<b>200m-B-Boy</b> <i>男子乙組二百公尺</i>	(1)梁偉恒 4D Y 27.10"	(2)黃俊衡 4B L 28.43"	(3)何叡賢 3B Y 28.80"	(4)梁津睿 4D L 29.07"
	(5)陳進熙 3D L 29.64"	(6)趙家俊 4C S 31.27"	(7)蔡敬祖 3B C 31.87"	(8)陳宗揚 3C L 32.27"
<b>400m-B-Boy</b> <i>男子乙組四百公尺</i>	(1)何叡賢 3B Y 1'09.52"	(2)劉樂研 3A L 1'17.43"	(3)陳宗揚 3C L 1'17.56"	(4)蘇詠壕 4C Y 1'20.25"
	(5)方泓量 4D L 1'34.76"			
<b>800m-B-Boy</b> <i>男子乙組八百公尺</i>	(1)葉鎧亮 3A Y 2'56.26"	(2)方泓量 4D L 2'59.37"	(3)李泳一 4A S 3'08.25"	(4)蘇詠壕 4C Y 3'10.54"
<b>DIS-B-Boy</b> <i>男乙鐵餅</i>	(1)鍾灝唯 4B C 20.58m	(2)詹元熙 3B S 17.63m	(3)毛家銘 3A L 15.82m	(4)梁津睿 4D L 15.28m
	(5)劉樂研 3A L 14.07m			
<b>HJ-B-Boy</b> <i>男乙跳高</i>	(1)譚碩銘 4C C 1.40m	(2)呂柏嶠 3D C 1.25m	(3)	(4)

男子組

<b>IH-B-B4x100mRe</b> 男乙4x100公尺社際接力	(1) Y 58.20"	(2) C 58.64"	(3) L 59.36"	(4) S 59.88"
<b>IH-B-B4x400mRe</b> 男乙4x400公尺社際接力	(1) Y 4'54.98"	(2) L 5'00.20"	(3) S 5'12.89"	(4) C 5'29.13"
<b>J-B-Boy</b> 男乙標槍	(1)鍾灝唯 4B C 16.05m	(2)鄭經緯 3D Y 15.78m	(3)李家俊 4D S 11.88m	(4)
<b>LJ-B-Boy</b> 男乙跳遠	(1)梁偉恒 4D Y 5.18m	(2)陳錦源 2C L 4.35m	(3)李耀灝 4B Y 4.32m	(4)李梓皓 3A C 4.28m
	(5)曾湛森 3A Y 4.26m	(6)陳宗揚 3C L 3.96m	(7)魏樂言 3C C 3.90m	(8)李泳一 4A S 3.74m
<b>SP-B-Boy</b> 男乙鉛球	(1)詹元熙 3B S 09.95m	(2)鍾灝唯 4B C 09.92m	(3)林萬城 4C L 08.51m	(4)杜昱穎 2D Y 07.22m
	(5)毛家銘 3A L 07.09m	(6)黃宇聰 2B Y 06.80m	(7)黎任順 2D L 06.30m	
<b>100m-C-Boy</b> 男子丙組一百公尺	(1)李承熹 1C L 14.08"	(2)彭德華 2A L 14.16"	(3)馮進 2A S 14.54"	(4)李嘉揚 1C Y 14.61"
	(5)馮浩霖 2D C 14.77"	(6)余浩軒 1C S 15.09"	(7)林梓諾 2B S 15.42"	(8)謝卓伸 1C C 15.64"
<b>200m-C-Boy</b> 男子丙組二百公尺	(1)梁凱博 2C C 30.20"	(2)李承熹 1C L 30.26"	(3)馮進 2A S 30.84"	(4)彭德華 2A L 31.38"
	(5)馮浩霖 2D C 31.63"	(6)趙天朗 1A S 32.16"	(7)許卓庭 2C L 32.63"	(8)陳遠揚 1D L 32.91"
<b>400m-C-Boy</b> 男子丙組四百公尺	(1)馮進 2A S 1'10.54"	(2)李嘉揚 1C Y 1'11.63"	(3)趙天朗 1A S 1'13.32"	(4)胡銘深 2D L 1'15.71"
	(5)陳柏謙 2B Y 1'15.81"	(6)鍾誠軒 2D Y 1'16.77"	(7)陳遠揚 1D L 1'16.97"	(8)雷子佑 1D C 1'24.84"
<b>800m-C-Boy</b> 男子丙組八百公尺	(1)陳柏謙 2B Y 2'59.55"	(2)胡銘深 2D L 3'06.58"	(3)鍾誠軒 2D Y 3'07.49"	(4)鄭澤釗 2A Y 3'11.63"
<b>HJ-C-Boy</b> 男丙跳高	(1)胡銘深 2D L 1.30m	(2)黃俊龍 2A S 1.24m	(3)林梓諾 2B S 1.24m	(4)

C 組

男子組

<b>IH-C-B4x100mRe</b> 男丙4x100公尺社際接力	(1) L 1'01.41"	(2) Y 1'03.96"	(3) S 1'04.21"	(4) C 1'04.79"
<b>IH-C-B4x400Re</b> 男丙4x400公尺社際接力	(1) L 5'18.09"	(2) S 5'23.22"	(3) C 5'56.15"	(4)
<b>LJ-C-Boy</b> 男丙跳遠	(1)彭德華 2A L 3.91m	(2)黃信程 1C S 3.90m	(3)李明軒 1D S 3.62m	(4)馮浩霖 2D C 3.55m
	(5)鄭?順 2D S 3.53m	(6)鄭澤釗 2A Y 3.44m	(7)陳宇涵 2C C 3.31m	(8)許卓庭 2C L 3.26m
<b>SP-C-Boy</b> 男丙鉛球	(1)李梓濤 1D Y 06.55m	(2)馬嘉文 1A Y 06.53m	(3)吳明廷 2C C 06.49m	(4)李梓濤 1C L 05.76m
	(5)文凱晉 1C L 05.74m	(6)劉崇裕 2B Y 05.55m	(7)張柏霖 1D L 05.36m	(8)伍智杰 1A Y 05.24m

混合組

<b>O 組</b>	<b>IC-RELAY(S1)</b> 中一4x100公尺班際接力	(1)1C 1C 1'02.62"	(2)1A 1A 1'02.87"	(3)1D 1D 1'03.48"	(4)
	<b>IC-RELAY(S2)</b> 中二4x100公尺班際接力	(1)2C 2C 1'02.23"	(2)2A 2A 1'04.62"	(3)2B 2B 1'04.79"	(4)2D 2D 1'05.26"
	<b>IC-RELAY(S3)</b> 中三4x100公尺班際接力	(1)3A 3A 0"58"54	(2)3C 3C 0"59"54	(3)3B 3B 1"00"99	(4)3D 3D 1"05"25
	<b>IC-RELAY(S4)</b> 中四4x100公尺班際接力	(1)4B 4B 0'59.92"	(2)4D 4D 1'00.72"	(3)4A 4A 1'01.79"	(4)4C 4C 1'03.75"
	<b>IC-RELAY(S5)</b> 中五4x100公尺班際接力	(1)5C 5C 0'57.59"	(2)5B 5B 0'59.21"	(3)5D 5D 1'00.14"	(4)5A 5A 1'00.50"
	<b>IC-RELAY(S6)</b> 中六4x100公尺班際接力	(1)6B 6B 0'57.62"	(2)6A 6A 0'59.77"	(3)6C 6C 1'01.31"	(4)6E 6E 1'02.86"
		(5)6D 6D 1'04.11"			